

DDP.SW.0310.1.2024

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI PLACÓWKI DOM DZIENNEGO POBYTU „SENIOR-WIGOR” W MIEDZNEJ DREWNIANEJ ZA 2023r.

Dom Dziennego Pobytu „Senior-WIGOR” w Miedznej Drewnianej powstał 25.09.2015 roku, w wyniku konkursu ogłoszonego przez Ministerstwo Pracy Rodziny i Polityki Społecznej. Jest to placówka stacjonarna zapewniająca 8 godzinną opiekę osobom po 60 roku życia z terenu Gminy Białaczów. Placówka jest czynna cały rok kalendarzowy, 5 dni w tygodniu od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30 (z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy). Seniorzy codziennie mają zapewniony dojazd w obie strony do placówki. Celem działalności jest inicjowanie współpracy i łączenie inicjatyw lokalnych prowadzące do skutecznej aktywizacji Seniorów oraz włączanie ich w życie społeczności lokalnych. Obecnie placówka zapewniła 30 miejsc osobom z terenu gminy. Statutowa liczba osób wynosi 27.

W każdym roku kalendarzowym placówka ubiega się o dotację z Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej. W 2023r. otrzymała dotację w kwocie 110 160,00 zł w ramach modułu II, tj. Funkcjonowanie placówki” Senior+”. Wkład własny Gminy Białaczów 234 152,18 zł. Łącznie 344 312,18 zł.

W projekcie w ciągu całego roku wzięło udział 30 Seniorów z terenu Gminy Białaczów. Liczba osób uczestniczących w projekcie wynosi 27 osób przy czym ilość pracowników na 27 uczestników to min. 2 opiekunów plus specjaliści.(Jeden pracowników pozyskany przez Urząd Pracy w ramach prac interwencyjnych z refundacją). Zatrudnieni specjaliści to dwoje fizjoterapeutów. Pracownicy zatrudniani w Domu Dziennego Pobytu mają odpowiednie wykształcenie/kwalifikacje do pracy na stanowiskach.

1. Liczba miejsc w Placówce ogółem 27
2. Rzeczywista liczba seniorów objętych wsparciem, w tym: 30
3. Rzeczywista liczba seniorów z ograniczeniami sprawności, w tym: 5
- osoby posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności 18
4. Liczba seniorów korzystających z usług socjalnych w tym: 30
- osoby korzystające z gorącego posiłku 30
5. Liczba seniorów korzystających z usług edukacyjnych 30
6. Liczba seniorów korzystających z usług kulturalno-oświatowych 30
7. Liczba seniorów korzystających z usług sportowo-rekreacyjnych 30
8. Liczba seniorów korzystających z usług aktywności ruchowej lub kinezyterapii 30
9. Liczba seniorów korzystających z usług aktywizujących społecznie, w tym wolontariat międzypokoleniowy 30
10. Liczba seniorów korzystających z terapii zajęciowej 30
11. Liczba seniorów korzystających z innych usług/działań (opcjonalnie/ jeśli TAK to jakich) Zabiegi fizykalne 30

Frekwencja miesięczna uczestnictwa w zadaniu

Styczeń:	22	Lipiec	21
Luty:	21	Sierpień	20
Marzec	21	Wrzesień	21
Kwiecień	21	Październik	22
Maj	20	Listopad	21
Czerwiec	20	Grudzień	21

Średnia liczba osób uczestniczących w zajęciach organizowanych przez placówkę w ciągu całego roku wynosiła 21 osoby dziennie, co stanowi około 77 %

Uczestnicy co miesiąc dopłacają do kosztu utrzymania, który jest wyliczany indywidualnie na podstawie dochodów i wywiadu środowiskowego przeprowadzonego przez pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Białaczowie.

Sposób obliczania kosztu utrzymania określa uchwała Rady Gminy Białaczów Nr XV/85/2015r z dn. 30.10.2015r. Warunki lokalowe Domu Dziennego „Senior- WIGOR” są zgodne z założeniami Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2021-2025.

Działalność bieżąca Dziennego Domu „Senior-WIGOR” polega na realizacji podstawowych usług mających na celu udzielanie pomocy w czynnościach dnia codziennego, na zapewnieniu jednego posiłku, gorącego. Placówka zapewnia 8-godzinną ofertę usług w dniach od poniedziałku do piątku .

Na realizację zadania Gmina Białaczów przekazała środki własne w kwocie 234 152,18 zł i środki pochodzące z dotacji w kwocie 110 160,00 zł. Z tych środków pokryte były wydatki na:

- zakup oleju grzewczego w kwocie 35 430,40 zł,
- zapewnienie ciepłego posiłku w formie usługi cateringowej w kwocie 17 191,35 zł,
- wynagrodzenie za wykonanie umowy zlecenia 10 725 zł
- zakup materiałów do terapii zajęciowej w kwocie 6 543,08 zł,
- koszty bieżącego utrzymania w kwocie 39 485,81 zł,
- wycieczki i inne w kwocie 15 100,69 zł,
- wynagrodzenia pracowników wraz z pochodnymi, trzynastki w kwocie 216 518,76 zł,
- zakup materiałów do bieżącego funkcjonowania 2 738,19 zł,
- podróże służbowe i szkolenia pracowników 578,90 zł

Zapewniono bieżące funkcjonowanie placówki poprzez opłaty za energię elektryczną, usługi telekomunikacyjne, śmieci, wodę, przeglądy, konieczne naprawy, abonament RTV, drobne naprawy, zakup opraw oświetleniowych, koszty dojazdu uczestników, itp.

Wkład seniorów za pobyt w Domu Dziennego Pobytu wynosił 27 873,46 zł.

Dom Dziennego Pobytu "Senior-Wigor" w Miedznej Drewnianej dzięki dofinansowaniu w ramach programu wieloletniego "Senior+" stał się miejscem niezwykle ważnym i potrzebnym dla seniorów z terenu gminy Białaczów. Ludzie samotni, starsi często pozostają sami ze swoimi problemami, rozterkami. Często nie mają wsparcia i pomocy ze strony osób najbliższych, sąsiadów. Przebywanie w grupie, możliwość uczestnictwa w zajęciach proponowanych przez placówkę przywraca im poczucie bycia potrzebnym, szanowanym. Placówka DDP "Senior-Wigor" to miejsce nawiązywania nowych relacji, znajomości, budowania bliskich więzi z drugim człowiekiem oraz przestrzeń do rozwoju i kreatywności, nauki nowych rzeczy, odkrywania talentów i nabywania nowych umiejętności przez seniorów. To niemalże ich drugi dom.

Bezpośrednim rezultatem działań było utrzymanie trwałości zadania jakim jest funkcjonowanie placówki DDP "Senior - WIGOR" w Miedznej Drewnianej zgodnie z założeniami Programu Wieloletniego "Senior +" na lata 2021-2025. Dom Dziennego Pobytu

jest na terenie gminy Białaczów jedyną placówką przeznaczoną dla seniorów świadcząca m.in. **usługi socjalne, edukacyjne, sportowo - rekreacyjne, aktywizujące społecznie, kulturalno - oświatowe i kinezyterapii.** Działalność placówki polegała na realizacji podstawowych usług, które miały na celu zwiększenie aktywności seniorów z terenu Gminy Białaczów, integracji międzypokoleniowej, udzielaniu pomocy w czynnościach dnia codziennego czy też zapewnieniu ciepłego posiłku. Placówka to również opieka wytchnieniowa dla rodzin osób starszych. Dom Dziennego Pobytu w Miedznej Drewnianej współpracuje z różnymi instytucjami, stowarzyszeniami, szkołami by oferowane zajęcia były atrakcyjne, a uczestnicy mogli korzystać z różnych dostępnych form wsparcia. Rzeczywista liczba uczestników korzystająca z usług w placówce w roku 2023 wyniosła 30. Seniorzy korzystali z następujących usług zgodnie z Programem Wieloletnim 2021 -2025:

1. Usługi socjalne dla 30 uczestników; Jeden gorący posiłek, ciepła kawa, herbata, treningi higieniczne, pomoc w wykonywaniu czynności dnia codziennego, możliwość prania i prasowania rzeczy osobistych, pomoc w ustalaniu wizyt lekarskich i realizowaniu recept, dostęp do łazienki z prysznicem dostosowanej dla osób niepełnosprawnych, doładowywanie telefonów, kontakt telefoniczny w czasie choroby, współpraca z GOPS w Białaczowie, informowanie pracowników socjalnych o problemach i potrzebach osób samotnych, pomoc w wypisywaniu wniosków i innych dokumentów urzędowych.

2. Usługi edukacyjne dla 30 uczestników:

- 23.01.2023 r.- w związku z otrzymaniem nowych laptopów i tabletów w ramach konkursu „Cyfrowe Kluby Seniora” odbyło się spotkanie z pracownikami KPP w Opocznie. Nasi dzielnicowi przekazali uczestnikom wiedzę na temat zagrożeń i bezpieczeństwa w sieci. Celem spotkania była edukacja jak mądrze korzystać z urządzeń typu telefon, laptop czy tablet.

- 03.02.2023 r.- Wyjazd do Starostwa Powiatowego w Opocznie na zaproszenie. Wystawa i spotkanie upamiętniające losy wypędzonych Warszawiaków podczas Powstania Warszawskiego, więzionych w obozie Dulag 121. Podczas spotkania prelekcję wygłosiła Pani Małgorzata Bojanowska- Dyrektor Muzeum Dulag 121. Seniorzy naszej placówki opowiadali swoje wspomnienia i losy ludzi przebywających na terenach Gminy Białaczów wywiezionych z Warszawy w tamtym czasie. Otrzymanie książek poświęconych historii tamtego okresu.

-04.04.2023 r., „Seniorzy w świecie Internetu”- prelekcja Inspektora Danych Osobowych na temat korzystania z Internetu przez osoby starsze, bezpieczeństwo w sieci czyhające zagrożenia,

- 12.04.2023 r. – Pogadanka na temat czekolady z okazji Dnia Czekolady, oglądanie prezentacji na temat historii czekolady, jej rodzajów i wartości zdrowotnych,

17.04.2023r.- Udział w szkoleniu dla seniorów, organizowanego w Starostwie Powiatowym w Opocznie na tematy spadkowe z panią mecenas. Prawo spadkowe, dziedziczenie, rodzaje testamentów i inne, Seniorzy mieli okazję zapytać o ważne sprawy związane z tym tematem.

- 18.04.2023 r.- Warsztaty on- line ABC Senior na temat „Moja Krew moje Zdrowie”- objawy, leczenie, zwyrodnienia stawów, interpretacja wyników badań,

- 19.04.2023 r.- oglądanie filmu o Wybuchu Powstania Warszawskiego w jego 80 rocznicę, wspomnienia, czytanie urywków wspomnień,

- 21.04.2023 r.- warsztaty edukacyjne z okazji Światowego Dnia Ziemi, rozwiązywanie krzyżówki tematycznej, oglądanie filmu w jaki sposób możemy chronić ziemię, segregacja śmieci,

-25.04.2023 r. – Warsztaty on-line ABC Senior na temat „Moja krew – moje Zdrowie”- Znaczenie i niedobory witaminy B 12. Prelekcja Pani dr na temat znaczenia , badań, wyników związanych z Wit. B12 w organizmie,

- 27.04.2023 r.- przemoc w rodzinie- spotkanie edukacyjne z pracownikami PCPR w Opocznie. Spotkanie w placówce miało na celu edukację seniorów na temat form przemocy w rodzinie, kategorie przemocy, jak sobie z nią radzić i gdzie szukać pomocy.
- 09.05.2023r. – wyjazd do Starostwa Powiatowego w Opocznie na Prelekcję prowadzoną przez psycholog Joanne Dziubek pt. „Czytanie – terapia utrzymująca zdrowie i młodość”.
- 11.05.2023 r.- udział w pierwszym z cyklu Warsztatów pt. „Twoje słowa – moja godność”, który realizowany jest przez Stowarzyszenie Forum 4 CZERWCA – przeciwdziałanie używania języka dyskryminującego osoby starsze, jak rozpoznać i reagować.
- 06.06.2023r. – Warsztaty komputerowe w ramach projektu „Cyfrowy świat seniora”, który jest realizowany przez Forum 4Czerwca w ramach Programu Aktywni +- pulpit, zakładanie folderów.
- 21.06.2023 r.- Warsztaty komputerowe w ramach projektu „Cyfrowy świat seniora”, który jest realizowany przez Forum 4Czerwca w ramach Programu Aktywni +- program tekstowy Word,
- 11.07.2023r.- warsztaty komputerowe w ramach projektu „Cyfrowy Świat Seniora” realizowane przez Stowarzyszenie Forum 4 czerwca,
- 14.07.2023 r. –prelekcja pani refraksolog na temat refraksologii i metod wspomagających nasz organizm w samoleczeniu. Pokaz z udziałem seniorów- zabiegi stóp, masaży,
- 18.07.2023r.- udział w warsztatach ogrodniczych w ramach kampanii edukacyjnej województwo łódzkie „Ogrodem Polski”. Spotkanie odbyło się w Starostwie Powiatowym, uczestnicy wysłuchali prelekcji, zapoznali się z zasadami uprawy, rodzajami gleby, jak można zrobić swój kompostownik oraz sadzili przygotowane kwiaty w różne kompozycje.
- 25.07.2023 r.- warsztaty komputerowe w ramach projektu „Cyfrowy Świat Seniora” realizowane przez Stowarzyszenie Forum 4 czerwca,
- 16.08.2023r.- warsztaty komputerowe w ramach projektu „Cyfrowy Świat Seniora” realizowane przez Stowarzyszenie Forum 4 czerwca,
- 01.09.2023r.- warsztaty komputerowe w ramach projektu „Cyfrowy Świat Seniora” realizowane przez Stowarzyszenie Forum 4 czerwca,
- 05.09.2023r.- kolejny z cyklu warsztatów pt. „Twoje słowa – moja godność”- Nie Dziadurzymy- odbywające się wspólnie z uczestnikami placówki Senior + w Przyłęku. Warsztaty prowadzone przez Stowarzyszenie Forum 4 czerwca,
- 25.09.2023 r.- warsztaty komputerowe w ramach projektu „Cyfrowy Świat Seniora” realizowane przez Stowarzyszenie Forum 4 czerwca,
- Warsztaty edukacyjne z udziałem pracownika Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Opocznie. Temat „Wybieraj bezpieczną żywność”- jak kupować, przechowywać, przetwarzać wg zasady „Pięć kroków bezpiecznej żywności”, która została opracowana przez Światową Organizację Zdrowia.
- 29.09.2023r.- warsztaty komputerowe w ramach projektu „Cyfrowy Świat Seniora” realizowane przez Stowarzyszenie Forum 4 czerwca,
- 09.10.2023r.- .- warsztaty komputerowe w ramach projektu „Cyfrowy Świat Seniora” realizowane przez Stowarzyszenie Forum 4 czerwca,
- 13.10.2023 r.- Potkanie seniorów z dzielnicowym Komendy Powiatowej Policji w Opocznie Krystianem Cieluchem. Prelekcja na temat „Bezpieczne grzybobranie”,
- 16.10.2023 r.- .- warsztaty komputerowe w ramach projektu „Cyfrowy Świat Seniora” realizowane przez Stowarzyszenie Forum 4 czerwca, Gry pamięciowe dla Seniorów,
- 23.10.2023.r – Spotkanie z Panem Włodzimierzem Pomykałą z Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków, Koło w Drzewicy przebiegające pod hasłem „Cukrzyca współczesną chorobą cywilizacyjną”.

- 25.10.2023r. – Warsztaty prowadzone przez Panie z Arnika Strefa Zdrowia w Opocznie – profilaktyka zdrowia i walki z otyłością, prelekcja, mierzenie masy ciała i indeksu, degustacja produktów na bazie aloesu.
- 03.11.2023r. - .- warsztaty komputerowe w ramach projektu „Cyfrowy Świat Seniora” realizowane przez Stowarzyszenie Forum 4 czerwca, Trening pamięci, profil zaufany,
- 17.11.2023 r. - .- warsztaty komputerowe w ramach projektu „Cyfrowy Świat Seniora” realizowane przez Stowarzyszenie Forum 4 czerwca, Wyszukiwanie informacji w internecie, przeglądarki,
- 23.11.2023r.- Kolejny cykl warsztatów „Twoje słowa moja godność”- „Nie dziadurzymy” z Seniorami z Przylęka. Praca w grupach, dyskusje, przedstawianie scenek. Warsztaty prowadzone przez Stowarzyszenie Forum 4 Czerwca.
- 11.12.2023 r. – spotkanie z Panią Marzeną Polinceusz pracownikiem Sanepidu w Opocznie. Prelekcja na temat „Nie daj się grypie”, objawy, podstawowe zasady higieny, superbakterie obojniaki i inne.

3. Usługi kulturalno-oświatowe dla 30 uczestników:

- 09.01.2023 r. – Występ teatru objazdowego z Krakowa Galana pt. „Noworoczne kolędowanie”. Aktorzy zaprezentowali występ słowno – muzyczny o zwyczajach i symbolach Świąt Bożego Narodzenia.
- 16.02.2023r.Wspólne spożywanie pączków z okazji „Tłustego Czwartku”,Rozmowy na temat tradycji zw. Z tym dniem. Świątowanie imienin wg kalendarza.
- 08.03.2023r.- obchody Dnia Kobiet- wręczanie prezentów, składanie paniom życzeń przez panów i przybyłych gości,
- 08.03.2023r.- spotkanie z poezją Huberta Szulca- utwory i wiersze poświęcone kobietom, rozmowy i pytanie do gościa, poczęstunek,
- 10.03.2023r.Obchody Dnia Mężczyzny- składanie panom życzeń i wręczanie upominków, występy pań przygotowane na tę okoliczność, poczęstunek
- 23.03.2023 r.- Powitanie wiosny, zgodnie z tradycją powitanie wiosny i zakończenie zimy. Spacer nad rzeką z wykonaną Marzanną.
- 25.05.2023r.- wyjazd do Kina „Helios” w Tomaszowie Mazowieckim na polski film pt. „Skołowani”, zwiedzanie Rezerwatu Przyrody w dolinie Pilicy „Niebieskie Źródła” i skansenu.
- 26.05.2023r.- Obchody Dnia Matki w placówce- recytacja wierszy, słuchanie piosenek, wspólne oglądanie starych fotografii naszych mam.
- wyjazd Seniorów do Warszawy- zwiedzanie Sejmu- spotkanie z Panem Ministrem Robertem Telusem, uczestnictwo w obradach, obiad. Przejazd do Wilanowa – zwiedzanie parku i ogrodu.
- 01.08.2023r. – obchody 79 Rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego,-prezentacja w formie slajdów i filmu wydarzeń tamtego okresu. Śpiewanie pieśni patriotycznych, wiersze i wspomnienia Seniorów.
- 01.09.2023 r.- Obchody 84 rocznicy Wybuchu II Wojny Światowej- prezentacja filmu, śpiewanie pieśni patriotycznych i wspólne rozmowy o tych trudnych czasach. Wysłuchanie wspomnień pozostawionych przez rodziny i jeszcze żyjących wtedy Seniorów.
- 08.09.2023r.- wyjazd do Niemojowic na zaproszenie Dyrektor PDPS w Niemojowicach-uczestniczenie w kolejnej edycji „Narodowe Czytanie 2023”- „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej. Po raz kolejny placówka była uczestnikiem spotkania, Seniorzy czytali fragmenty książki, wspólnie śpiewali utwór „A pójdę górą, a ty doliną”. Wspólna integracja, obiad i biesiada.

- 15.09.2023r. – Udział w Narodowym Czytaniu w Szkole Podstawowej w Miedznej Drewnianej na zaproszenie Pani Dyrektora. Czytanie fragmentów książki, integracja i poczęstunek,
- 20.09.2023 r. – Wyjazd do Łodzi, udział w Gali Seniorów – Koncert Latinoamerykański, obiad, prelekcje zaproszonych gości,
- 18.09.2023 r. – udział delegacji w Konferencji „Seniorzy w województwie łódzkim” w Instytucie Europejskim w Łodzi – temat to polityka senioralna, zmiany demograficzne, aktywne starzenie się,
- 12.10.2023 r. – wyjazd Seniorów do Częstochowy na Jasną Górę, udział we mszy świętej, w Sanktuarium Matki Bożej oraz Droga Krzyżowa na Wałach jasnogórskich, zwiedzanie miasta, obiad.
- 26.10.2023 r.- Obchody VIII rocznicy powstania placówki Senior – Wigor z Panią Wójt Gminy, radnymi i zaproszonymi gośćmi, występ seniorów, tort i poczęstunek.
- 09.11.2023r. – Udział w przeglądzie Twórczości patriotycznej pt. „Świadek dziejów” w Regionalnym Centrum Kultury w Drzewicy. Prezentacja przygotowanego występu słowno wokalnego, wspomnienie uczestniczki z czasów wojennych.
- 11.11.2023 r. – udział delegacji Seniorów w uroczystościach 105 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości, msza święta, przemarsz na rynek, uroczystości na placu, rozdawanie kotylicznych dla gości i mieszkańców.
- 14.11.2023 r. – wyjazd delegacji do Muzeum w Opocznie, oglądanie występu pt. „Antonio Vivaldi- gwiazda nad Wenecją” w wykonaniu artystów Filharmonii Narodowej.
- 29.11.2023 r. – Andrzejkowe świętowanie w placówce z tradycyjnymi wróżbami, zabawy przy muzyce,
- 06.12.2023r. – obchody mikołajek w placówce, przybycie do Seniorów świętego Mikołaja z prezentami dla Seniorów, którzy odwiedzili się wierszami i rozmowami, wręczanie paczek świątecznych przez Mikołaja i Panią Wójt.
- 27.12.2023 r. – obchody Sylwestra w placówce , zabawa taneczna, wspólny poczęstunek, palenie sztucznych ognii.

4. Usługi sportowo rekreacyjne dla 30 uczestników wycieczki piesze po okolicy, ćwiczenia na zewnętrznej siłowni, granie w ping ponga, wycieczki piesze do pobliskiego lasu, wycieczki piesze wokół zalewu w Miedznej Murowanej,

- codzienna poranna gimnastyka, zabiegi wykonywane przez fizjoterapeutę wg potrzeb i problemów zdrowotnych(wg wskazań lekarza lub dobierania wg własnego rozeznania zdrowotnego u pacjenta, ćwiczenia pod okiem specjalisty na zdrowy kręgosłup, gimnastyka lecznicza na piłkach i drabinkach, ciężarkach, kijkach,
- Rozdawanie ulotek i prospektów z ćwiczeniami do wykonywania w domu przy czynnościach codziennych - ćwiczenia przeprowadzane przez instruktora raz w tygodniu na Sali ćwiczeń z wykorzystaniem piłek, odważników, kijków, gum itp.,
- gimnastyka na świeżym powietrzu przy użyciu sprzętu,
- ćwiczenie podstaw Yogi, zumba pod okiem fizjoterapeuty,
- codzienne ćwiczenia oddechu podczas gimnastyki,
- treningi relaksacyjne,
- wyjazd do lasu i ćwiczenia wraz z fizjoterapeutą na świeżym powietrzu,

6. Usługi aktywizujące społecznie (w tym wolontariat międzypokoleniowy) dla 30 uczestników:

- 14.01.2023 r. – udział w spotkaniu mieszkańców Gminy Białaczów na „Wieczorze kolęd i pastorałek”, zorganizowanego przez Stowarzyszenie Militarne „Wilczym Tropem”. Seniorzy na zaproszenie organizatorów zaprezentowali w swoim wykonaniu kilka kolęd. Wystąpili

również strzelcy z Jednostki Strzeleckiej. Główną atrakcją był występ opoczyńskiej grupy „Tramblanka”, która zaprezentowała tańce ludowe typowe dla naszego regionu. Seniorzy brali udział w pokazie tańców takich jak: oberek, poleczka itp.

- 31.01.2023 r. – spotkanie w placówce z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej z Żarnowa. Seniorzy obejrzeni występ słowno – muzyczny z okazji Dnia Babci i Dziadka oraz zaśpiewali kilka swoich przygotowanych piosenek dla gości. Wspólnie zaśpiewano kilka kolęd i pastorałek na zakończenie okresu świątecznego. Dla wszystkich przygotowano słodki poczęstunek.

- 10.02.2023 r. – Wyjazd do Szkoły Podstawowej w Skroninie na zaproszenie z Okazji Dnia Babci i Dziadka. Seniorzy wzięli udział w przedstawieniu słowno- muzycznym poświęconym Dziadkom. Po występie Seniorzy zostali zaproszeni na pyszny poczęstunek i spotkanie z Panią Dyrektorką Szkoły, która oprowadziła ich po nowo wyremontowanym obiekcie.

- 15.02.2023 r. – Wyjazd do Żarnowa na zabawę Walentynkowo Karnawałową, zorganizowaną w Domu Kultury wspólnie z Uczestnikami DDP z Niemojowic. Zabawa, zaprezentowanie swojego przedstawienia poświęconego miłości- utwory muzyczne. Wspólna biesiada przy poczęstunku przygotowanego przez placówkę. Zabawę prowadził zaprzyjaźniony zespół Marex.

- Udział Seniorów w debacie społecznej na zaproszenie Pana dzielnicowego Krystiana Cielucha pt. „Bezpieczeństwo- nasza wspólna sprawa”. Spotkanie zorganizowała Komenda Powiatowa Policji w Opocznie. Rozmowy na temat bezpieczeństwa, aplikacji internetowych dostępnych dla społeczeństwa, instytucje wspierające i oferujące pomoc w razie potrzeby. Na zakończenie wspólne rozmowy przy pysznym poczęstunku.

- 20.03.2023r.- spotkanie z dziećmi ze Szkoły Podstawowej w Skroninie na wspólnych warsztatach wykonywania palm wielkanocnych z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych.

- 24.03.2023r. – udział w nabożeństwie Drogo Krzyżowej w Kościele w Białaczowie z mieszkańcami. Seniorzy przygotowali rozważania i poprowadzili stacje. - 03.05.2023r.- udział Seniorów w uroczystościach obchodów 232 rocznicy utworzenia Konstytucji 3 maja z władzami i mieszkańcami gminy. Udział we mszy świętej w intencji Ojczyzny. Seniorzy przed mszą rozdawali kotyliony wykonane własnoręcznie władzom gminy i mieszkańcom.

- 06.04.2023 r.- Spotkanie Wielkanocne w placówce z zaproszonymi gośćmi- spożywanie posiłków, poświęcenie stołu, wręczanie upominków i rozmowy,

- 04.05.2023 r.- Udział w uroczystościach związanych z rocznicą Uchwalenia Konstytucji 3 maja i Świętem Flagi w Szkole Podstawowej w Miedznej Drewnianej.

- 12.05.2023r. – udział w 8 Edycji „Akcja Wielogodzinnego Czytania” w siedzibie Gminnej Biblioteki Publicznej w Białaczowie.

- 23.05.2023 r.- udział w Marszu Godności Osób Niepełnosprawnych w Opocznie(Msza Święta w kościele w Opocznie, przemarsz w barwnym korowodzie ulicami miasta, poczęstunek w szkole i obiad, wspólna integracja i zabawa, prezentacja własnego stoiska z dorobkiem artystycznym wykonanym przez Seniorów.

- 01.06.2023 r.- spotkanie integracyjne z uczestnikami placówki Senior + z Niemojowic na terenie leśnictwa Kowalów pod wiatą, wspólne ćwiczenia z fizjoterapeutą na świeżym powietrzu, spacer, pieczenie kielbasek i kaszanki, degustacji przygotowanych potraw, biesiada i wspólna zabawa.

-13.06.2023r.- spotkanie integracyjne placówek Senior + i instytucji działających na rzecz Seniorów w ramach Światowego Dnia Praw Osób Starszych. Spotkanie zorganizowane przez Gminę Białaczów, Żarnów i DDP w Miedznej Drewnianej. Prelekcja Pani Magdaleny Skrzydlewskiej z Forum 4Czerwca o przeciwdziałaniu Dziadurzeniu i używaniu dyskryminującego języka wobec osób starszych. Wystąpienia zaproszonych gości, występ słowno wokalny Seniorów naszej placówki, integracja, obiad, poczęstunek i zabawa.

- 09.08.2023r.- witanie i przemarsz z pielgrzymami pieszej Pielgrzymki do Częstochowy. Pożegnanie parafian naszej gminy, którzy wyruszyli na Jasną Górę.
- 25.08.2023 r.- Udział w Dniach Powiatu Opoczyńskiego 2023, udział w warsztatach poświęconemu zdrowiu, korzystanie z dostępnych badań- pomiar cukru, mierzenie ciśnienia, rozmowy ze specjalistami.
- 16.11.2023 r. – wyjazd do Starostwa Powiatowego w Opocznie na spotkanie pod hasłem „Seniorzy – Seniorom, sposób na zdrowe życie, dobre praktyki”. Spotkanie dla 200 osób poświęcone profilaktyce zdrowia, dieta, degustacja zdrowych przekąsek i soków, prelekcja gości, profilaktyka raka piersi, problemy z prostatą i wiele innych tematów. Nasza placówka przygotowała wystawę prac i częstowała świeżo wyciśniętymi sokami z warzy i owoców.
- 24.11.2023 r. – uczestnictwo w Senioraliach powiatowych organizowanych co roku przez Drzewickie Centrum Wolontariatu „Ofiarna Dłoń”. W tym roku współorganizatorem była Gmina Sławno. Uroczystość odbyła się w Kamieniu w Sali, a rozpoczęła się mszą świętą.
- 28.11.2023 r.- warsztaty międzypokoleniowe z dziećmi ze szkoły podstawowej w Miedznej Drewnianej. Pieczenie pierniczek, wyrabianie ciasta, wykrawanie i pieczenie. Dzieci uczyły się również pod okiem senierek robienia choinek i gwiazdek z papieru dekoracyjnego.
- 04.12.2023 r.- drugi etap warsztatów świątecznych z dziećmi ze szkoły w Miedznej Drewnianej- tym razem dekorowanie, przygotowywanie polewy na pierniczki. Seniorzy z uczniami ozdabiali pierniki i pakowali w celafony.
- 12.12.2023 r. – udział delegacji Seniorów w warsztatach świątecznych pt. „Warsztaty manualne- jako forma aktywizacji społecznej osób starszych”, Seniorzy wykonywali stroiki i wianek świąteczny, dekorowanie i zdobienie pod okiem pani instruktorki.
- 15.12.2023 r. – spotkanie Seniorów z Paniami z Parafii Domowy Kościół Białaczów, w ramach spotkanie Seniorzy dostali piękne kartki świąteczne wykonane przez dzieci z gminy Białaczów oraz opłatek,
- 22.12.2023 r. – spotkanie wigilijne w placówce z zaproszonymi gośćmi, Pani Wójt Gminy Białaczów, Radni Gminy, Ksiądz Proboszcz, Dyrektor szkoły podstawowej w Miedznej Drewnianej, Kierownik GOPS w Białaczowie. Wspólne śpiewanie kolęd, degustacja potraw wykonanych przez Seniorów, życzenia i dzielenie się opłatkiem, wręczanie upominków dla gości i Seniorów.
- Włączenie się do Akcji Pacuszka dla Maluszka po raz trzeci, przygotowanie paczek, zbieranie wspólnie z rodzinami i dziećmi artykułów dla potrzebujących,
- 06.12.2023r. – z okazji przypadających Mikołajek wyjazd do pobliskich szpitali w Końskich i Opocznie wraz z Panią Dyrektorką Szkoły w Miedznej Drewnianej i Kierownikiem DDP „Senior – WIGOR”. Dzieci zostały obdarowane pierniczkami, prezentami, życzeniami świątecznymi- wykonanymi w ramach warsztatów między pokoleniowych Seniorów i Dzieci. Akcja odbyła się z porozumieniem Kierownictwem oddziałów pediatrycznych.

7. Terapia zajęciowa dla 30 uczestników:

- gry i zabawy usprawniające pamięć (prowadzone stacjonarnie i dostarczane do domów w czasie zawieszenia placówki),
- rozwiązywanie łamigłówek, rebusów i krzyżówek,
- **ergoterapia** -przygotowywanie kartek Walentynkowych i drobnych upominków z Okazji Walentynek,
- przygotowywanie ozdób i dekoracji świątecznych (ozdoby ze styropianu, szydełka, wykonywanie palm Wielkanocnych, dekoracje z worka jutowego, cekiny, przygotowywanie kartek świątecznych do różnych instytucji,), wykonywanie dekoracji wiosennych na terenie placówki z bibuły, krepiny, żywych gałązek, prace ogrodnicze przy klombach wokół placówki, prace porządkowe w placówce, przygotowywanie dla dzieci upominków i ciasteczek, podlewanie kwiatów i pielęgnowanie ich, nauka na drutach podstawowych

ściągów, reperowanie odzieży, metaloplastyka czyli wyroby kwiatów z drutu, robienie stroików świątecznych różnymi metodami, styropian, podkłady ze słomy, artykuły z recyklingu, dekoracje świąteczne, wyklejanie obrazu kuleczkami z bibuły, flower boxy wykonane z recyklingu, tworzenie ozdób i dekoracji z traw i zbóż, dekorowanie butelek zimną porcelaną,

- wyszywania muliną na tkaninie serwetek, fantowanie na płótnie,

- **warsztaty kulinarne**(pieczenie pączków i faworków na Tłusty Czwartek, przygotowywanie dań na poczęstunek Wielkanocny i Walentynki,), przygotowywanie kompotów z owoców sezonowych, pieczenie bułek z jagodami, pieczenie ciast i rogalików z sezonowych owoców, przygotowywanie w ramach kulinarnych czwartków dań i posiłków z dostępnych warzyw i owoców sezonowych- pieczenie gofrów, placuszki z jabłkami, galaretki z owocami itp., przygotowywanie ciast na spotkania integracyjne, pieczenie ciasteczek na święta, przygotowanie poczęstunku na spotkanie wielkanocne i spotkanie z dziećmi, warsztaty czwartkowe kulinarne, robienie pierogów z jagód, kompoty z owoców sezonowych, przetwory, soki z owoców, gołąbki, przygotowywanie ciast i słodkich rogalików, przygotowywanie poczęstunku na spotkanie z okazji Dnia praw Osób Starszych, przygotowywanie posiłków w ramach czwartków kulinarnych, pieczenie ciasteczek ciast, potraw andrzejkowych, wigilijnych, okolicznościowych,

- **ludoterapia** – zabawa „ Rodzinna wycieczka”, „ Zgadywanie i układanie słów, gra w „ Państwa i miast”, „Kregle”

- **arteterapia**- czytanie prasy w kąciku czytelnicy, przygotowywanie piosenek do występów z okazji Dnia Praw osób Starszych, występu w kościele kolęd, ćwiczenia ze śpiewania(muzykoterapia), zdobienie i dekorowanie ozdób i placówki, muzykoterapia(śpiewanie i nauka piosenek na różne okoliczności), rysowanie kredkami, taniec relaksacyjny w grupach, oglądanie on- line spektakli. przygotowywanie kwiatów z krepiny i bibuły, słuchanie muzyki i przygotowywanie piosenek z okazji Dnia Matki i Ojca, śpiewanie pieśni Maryjnych podczas Majówki, przygotowanie pod okiem instruktora występu na Spotkanie Integracyjne, śpiewanie pieśni patriotycznych, kolęd i pastorałek, oglądanie filmów, malowanie i kolorowanie rysunków, przygotowywanie występów na różne uroczystości pod okiem instruktora, robienie Flowerboxów czyli kompozycji kwiatowych, zdobienie i dekorowanie kwiatów, przygotowywanie i zdobienie kartek okolicznościowych, dekorowanie kotów sznurkiem z butelek i ozdabianie ich materiałami z odzysku, malowanie obrazów po numerach, mozaika diamentowa, robienie kotylionów, kartek wielkanocnych, zaproszeń, kartek zaproszeń świątecznych bożonarodzeniowych, przygotowywanie kotylionów, kwiatów, przygotowywanie dekoracji ze styropianu, recyklingu, bombki z plastiku, dekoracje z filcu i papieru ,itp.,

- **socjoterapia**

- zabawy manipulacyjne i dydaktyczne, nauka czynności życia codziennego(trening samoobsługi, czesanie, ubieranie, warsztaty kulinarne – odcieranie wagi produktów, spisywanie produktów),

- trening kulinarny, estetyczne przygotowywanie potraw, kulturalne zachowanie przy stole itp.,

- terapia ruchem czyli ćwiczenia ogólnie usprawniające, oddechowe i poranne,

- trening umiejętności społecznych czyli jak nawiązywać relacje, prowadzić rozmowy, rozwiązywanie konfliktów,

- silwoterapia- oddziaływanie pięknem przyrody spaceru po lesie, spaceru po łąkach i nad brzegiem zalewu.

Działalność Domu Dniennego Pobytu ma na celu wspieranie, aktywizowanie, zwiększenie aktywności Seniorów w życiu codziennym i społecznym. Jest to jedyna placówka wsparcia,

która swoje usługi planuje wspólnie z uczestnikami. Oferowane zajęcia, wyjazdy dostosowane są do możliwości każdej korzystającej osoby.