

DDP.SW.0310.1.2025

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI PLACÓWKI DOM DZIENNEGO POBYTU „SENIOR-WIGOR” W MIEDZNEJ DREWNIANEJ ZA 2024r.

Dom Dziennego Pobytu „Senior-WIGOR” w Miedznej Drewnianej powstał 25.09.2015 roku, w wyniku konkursu ogłoszonego przez Ministerstwo Pracy Rodziny i Polityki Społecznej. Jest to placówka stacjonarna zapewniająca 8 godzinną opiekę osobom po 60 roku życia

z terenu Gminy Białaczów. Placówka jest czynna cały rok kalendarzowy, 5 dni w tygodniu od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30 (z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy). Seniorzy codziennie mają zapewniony dojazd w obie strony do placówki. Celem działalności jest inicjowanie współpracy i łączenie inicjatyw lokalnych prowadzące do skutecznej aktywizacji Seniorów oraz włączanie ich w życie społeczności lokalnych.

Obecnie placówka zapewniła 30 miejsc osobom z terenu gminy. Statutowa liczba osób wynosi 27.

W każdym roku kalendarzowym placówka ubiega się o dotację z Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej. W 2023r. otrzymała dotację w kwocie 111 456,00 zł w ramach modułu II, tj. Funkcjonowanie placówki” Senior+”. Wkład własny Gminy Białaczów 292 719,02 zł. Łącznie 404 175,02 zł.

W projekcie w ciągu całego roku wzięło udział 28 Seniorów z terenu Gminy Białaczów. Liczba osób uczestniczących w projekcie wynosi 27 osób przy czym ilość pracowników na 27 uczestników to min. 2 opiekunów/terapeuta zajęciowy, specjaliści- zatrudniony fizjoterapeuta .(Dodatkowo stażysta pozyskany przez Urząd Pracy w ramach stażu). Pracownicy zatrudniani w Domu Dziennego Pobytu mają odpowiednie wykształcenie/kwalifikacje do pracy na stanowiskach.

1. Liczba miejsc w Placówce ogółem 27
2. Rzeczywista liczba seniorów objętych wsparciem, w tym: 28
3. Rzeczywista liczba seniorów z ograniczeniami sprawności, w tym: 5
- osoby posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności 18
4. Liczba seniorów korzystających z usług socjalnych w tym: 28
- osoby korzystające z gorącego posiłku 28
5. Liczba seniorów korzystających z usług edukacyjnych 28
6. Liczba seniorów korzystających z usług kulturalno-oświatowych 28
7. Liczba seniorów korzystających z usług sportowo-rekreacyjnych 28
8. Liczba seniorów korzystających z usług aktywności ruchowej lub kinezyterapii 28
9. Liczba seniorów korzystających z usług aktywizujących społecznie, w tym wolontariat międzypokoleniowy 28
10. Liczba seniorów korzystających z terapii zajęciowej 28
11. Liczba seniorów korzystających z innych usług/działań (opcjonalnie/ jeśli TAK to jakich) Zabiegi fizykalne 28

Frekwencja miesięczna uczestnictwa w zadaniu

Styczeń:	21	Lipiec	21
----------	----	--------	----

Luty:	20	Sierpień	21
Marzec	21	Wrzesień	19
Kwiecień	20	Październik	20
Maj	20	Listopad	19
Czerwiec	22	Grudzień	20

Średnia liczba osób uczestniczących w zajęciach organizowanych przez placówkę w ciągu całego roku wynosiła 20 osoby dziennie, co stanowi około 75 %

Uczestnicy co miesiąc dopłacają do kosztu utrzymania, który jest wyliczany indywidualnie na podstawie dochodów i wywiadu środowiskowego przeprowadzonego przez pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Białaczowie.

Sposób obliczania kosztu utrzymania określa uchwała Rady Gminy Białaczów Nr XV/85/2015r z dn. 30.10.2015r. oraz Uchwała nr LXXI/449/2024 z dnia 28 lutego 2024 roku. Warunki lokalowe Domu Dziennego „Senior- WIGOR” są zgodne z założeniami Programu Wieloletniego „Senior + ”na lata 2021-2025.

Działalność bieżąca Dziennego Domu „Senior-WIGOR” polega na realizacji podstawowych usług mających na celu udzielanie pomocy w czynnościach dnia codziennego, na zapewnieniu jednego gorącego posiłku. Placówka zapewnia 8-godzinną ofertę usług w dniach od poniedziałku do piątku .

Na realizację zadania Gmina Białaczów przekazała środki własne w kwocie 292 719,02 zł i środki pochodzące z dotacji w kwocie 111 456,00 zł. W sumie 404 175,02 zł Z tych środków pokryte były wydatki na:

- zakup oleju grzewczego w kwocie 23 616,00 zł,
- zapewnienie ciepłego posiłku – obiad- 21 091,15 zł,
- wynagrodzenie za wykonanie umowy zlecenia 11 250,00 zł
- zakup materiałów do terapii zajęciowej w kwocie 5 764,28 zł,
- koszty bieżącego utrzymania w kwocie 67 970,04 zł,
- wycieczki i inne w kwocie 16 124,07 zł,
- wynagrodzenia pracowników wraz z pochodnymi, trzynastki w kwocie 253 978,20 zł,
- zakup materiałów do bieżącego funkcjonowania 3 709,68 zł,
- podróże służbowe i szkolenia pracowników 671,60 zł

Zapewniono bieżące funkcjonowanie placówki poprzez opłaty za energię elektryczną, usługi telekomunikacyjne, śmieci, wodę, przeglądy, konieczne naprawy, abonament RTV, drobne naprawy, zakup opraw oświetleniowych, koszty dojazdu uczestników, itp.

Wkład seniorów za pobyt w Domu Dziennego Pobytu wynosił 39 675,14 zł.

Dom Dziennego Pobytu "Senior-Wigor" w Miedznej Drewnianej dzięki dofinansowaniu w ramach programu wieloletniego "Senior+" stał się miejscem niezwykle ważnym i potrzebnym dla seniorów z terenu gminy Białaczów. Ludzie samotni, starsi często pozostają sami ze swoimi problemami, rozterkami. Często nie mają wsparcia i pomocy ze strony osób najbliższych, sąsiadów. Przebywanie w grupie, możliwość uczestnictwa w zajęciach proponowanych przez placówkę przywraca im poczucie bycia potrzebnym, szanowanym. Placówka DDP "Senior-Wigor" to miejsce nawiązywania nowych relacji, znajomości, budowania bliskich więzi z drugim człowiekiem oraz przestrzeń do rozwoju i kreatywności, nauki nowych rzeczy, odkrywania talentów i nabywania nowych umiejętności przez seniorów. To niemalże ich drugi dom.

Bezpośrednim rezultatem działań było utrzymanie trwałości zadania jakim jest funkcjonowanie placówki DDP "Senior - WIGOR" w Miedznej Drewnianej zgodnie z założeniami Programu Wieloletniego "Senior +" na lata 2021-2025. Dom Dziennego Pobytu jest na terenie gminy Białaczów jedyną placówką przeznaczoną dla seniorów świadczącą m.in. **usługi socjalne,**

edukacyjne, sportowo - rekreacyjne, aktywizujące społecznie, kulturalno - oświatowe i kinezyterapii. Działalność placówki polegała na realizacji podstawowych usług, które miały na celu zwiększenie aktywności seniorów z terenu Gminy Białaczów, integracji międzypokoleniowej, udzielaniu pomocy w czynnościach dnia codziennego czy też zapewnieniu ciepłego posiłku. Placówka to również opieka wytchnieniowa dla rodzin osób starszych. Dom Dziennego Pobytu w Miedznej Drewnianej współpracuje z różnymi instytucjami, stowarzyszeniami, szkołami by oferowane zajęcia były atrakcyjne, a uczestnicy mogli korzystać z różnych dostępnych form wsparcia. Rzeczywista liczba uczestników korzystająca z usług w placówce w roku 2023 wyniosła 28 uczestników. Seniorzy korzystali z następujących usług zgodnie z Programem Wieloletnim 2021 -2025:

1. Usługi socjalne dla 28 uczestników; Jeden gorący posiłek, ciepła kawa, herbata, treningi higieniczne, pomoc w wykonywaniu czynności dnia codziennego, możliwość prania i prasowania rzeczy osobistych, pomoc w ustalaniu wizyt lekarskich i realizowaniu recept, dostęp do łazienki z prysznicem dostosowanej dla osób niepełnosprawnych, doładowywanie telefonów, kontakt telefoniczny w czasie choroby, współpraca z MOPS w Białaczowie, informowanie pracowników socjalnych o problemach i potrzebach osób samotnych, pomoc w wypisywaniu wniosków i innych dokumentów urzędowych.

2. Usługi edukacyjne dla 28 uczestników:

- 11.01.2024r.- spotkanie z pracownikami Nadleśnictwa Opoczno, pogadanka edukacyjna na temat dokarmiania ptaków w czasie zimy, Seniorzy otrzymali kule energetyczne, które są pokarmem dla ptaków.

- 18.01.2024r.- pogadanka edukacyjna z psychologiem, panem Zbyszkim Kuligowskim- komunikacja interpersonalna w grupie (ćwiczenia usprawniające procesy poznawcze)

-19.01.2024r.- warsztaty edukacyjne „Twoje słowa , moja godność”- „Nie Dziadurzymy”.

-31.01.2024r.- zajęcia z udzielania pierwszej pomocy przeprowadzone przez pracowników Komendy Miejskiej w Opocznie, prelekcja, pokaz slajdów, demonstrowanie na macie jak wykonać resuscytację krążeniowo- oddechową, inne sposoby udzielania pomocy w konkretnych sytuacjach,

-15.02.2024r.- pogadanka edukacyjna z psychologiem, panem Zbyszkim Kuligowskim- gry i zabawy rozwijające procesy poznawcze- temat – Tolerancja.

14.03.2024r.- pogadanka edukacyjna z psychologiem, panem Zbyszkim Kuligowskim- temat – Tolerancja i jej granice- ciąg dalszy,

-19.03.2024r.- pogadanka edukacyjna na temat dekorowania ciastek, jak zrobić dobry lukier z „Będzie słodko”- Pani Ola Bogusiak,

-21.03.2024r.- udział seniorów w szkoleniu dla mieszkańców powiatu opoczyńskiego „Prawo konsumenckie” w Sali Starostwa powiatowego w Opocznie,

-02.09.2024r.- pogadanka edukacyjna z psychologiem, panem Zbyszkim Kuligowskim- „Mówienie o sobie samym i swoich odczuciach”- prelekcja, zadawanie pytań, gra słowna,

-03.09.2024r.- warsztaty edukacyjne w ramach cyklu spotkań „Aktywny i świadomy swoich praw obywatel” z Panem Łukaszem Borkowskim adwokatem, które realizowane było przez Fundację Porozumienia Społecznego. Pierwsze spotkanie Prawo konsumenta.

-10.09.2024r.- warsztaty edukacyjne w ramach cyklu spotkań „Aktywny i świadomy swoich praw obywatel” z Panem Łukaszem Borkowskim adwokatem, które realizowane było przez Fundację Porozumienia Społecznego. Drugie spotkanie Zawieranie umów, odstąpienia od umowy, pan adwokat podawał przykłady zawartych umów oraz jak można lub nie odstąpić od nich.

-17.09.2024r.- warsztaty edukacyjne w ramach cyklu spotkań „Aktywny i świadomy swoich praw obywatel” z Panem Łukaszem Borkowskim adwokatem, które realizowane było przez Fundację Porozumienia Społecznego. Trzecie spotkanie Oszustwa firm odszkodowawczych, przykłady, omówienie skali problemu.

24.09.2024r.- warsztaty edukacyjne w ramach cyklu spotkań „Aktywny i świadomy swoich praw obywatel” z Panem Łukaszem Borkowskim adwokatem, które realizowane było przez Fundację Porozumienia Społecznego. Czwarte spotkanie poświęcone Numer PESEL, czy warto zastrzec swój PESEL, gdzie to zrobić, jakie umowy można zawrzeć przez Internet,

-08.10.2024r.- warsztaty edukacyjne w ramach cyklu spotkań „Aktywny i świadomy swoich praw obywatel” z Panem Łukaszem Borkowskim adwokatem, które realizowane było przez Fundację Porozumienia Społecznego. Prawo spadkowe, sporządzanie testamentów.

-14.10.2024r.- pogadanka edukacyjna z psychologiem, panem Zbyszkim Kuligowskim- choroby psychiczne u osób starszych, choroby otępienne- ćwiczenia.

-22.10.2024 r.- warsztaty edukacyjne w ramach cyklu spotkań „Aktywny i świadomy swoich praw obywatel” z Panem Łukaszem Borkowskim adwokatem, które realizowane było przez Fundację Porozumienia Społecznego. Prawo spadkowe, Dziedziczenie- przyjąć czy odrzucić testament.

- 05.11.2024 r. – spotkanie z Panią Dominiką Pawelską, która zajmuje się aromaterapią, pogadanka na temat olejków eterycznych, ich pozyskiwania, zastosowania, działania i przeciwwskazań. Omówienie jakie olejki w domowej apteczce pomogą w walce z infekcjami, wirusami czy grzybami. Wąchanie i wcieranie na dłonie olejków.

19.11.2024r.- ostatnie już warsztaty edukacyjne w ramach cyklu spotkań „Aktywny i świadomy swoich praw obywatel” z Panem Łukaszem Borkowskim adwokatem, które realizowane było przez Fundację Porozumienia Społecznego. Prelekcja na temat nowego Programu od roku 2025 „Renta Wdowia”- kto może skorzystać, na jakich warunkach, gdzie składać wnioski.

- 13.12.2024 r.- Spotkanie z Panem Zbigniewem Szpotonem, mieszkańcem Gminy Białaczów, który prowadzi Kronikę Gminną. Przeprowadził wywiad z Seniorami o obyczajach wigilijnych dawnych lat.

3. Usługi kulturalno-oświatowe dla 28 uczestników:

-14.02.2024r.- obchody Dnia zakochanych,

-08.03.2024r.- obchody Dnia Kobiet w placówce, wręczenie kwiatów, słodki poczęstunek, zabawa,

-02.09.2024r.-uczczenie 85 rocznicy wybuchu II Wojny Światowej, recytowanie wierszy, oglądanie filmów, śpiewanie pieśni patriotycznych, rozmowy i wspomnienia uczestników z tamtych wydarzeń,

-04.09.2024r.- udział w Narodowym Czytaniu w Powiatowym Domu Pomocy Społecznej w Niemojowicach, czytanie fragmentów „Kordiana” Juliusza Słowackiego z innymi uczestnikami wydarzenia, wspólna biesiada, poczęstunek, zabawa przy muzyce,

-15.10.2024r.- Wyjazd na Galę Silver Rose 2024 w ramach Wojewódzkich Dni Seniora do Teatru Wielkiego w Łodzi,

- 16.10.2024 r.- Dzień Papieski- Uczczenie pamięci Jana Pawła II recytacją wierszy, oglądanie filmu i słuchanie pieśni.

-29.10.2024 r.- obchody 9- tej rocznicy powstania placówki z zaproszonymi gośćmi, występ słowno – muzyczny, oglądanie zdjęć, poczęstunek, rozmowy.

- 30.10.2024 r. – wyjazd na groby zmarłych uczestników z okazji Dnia Wszystkich Świętych, Seniorzy złożyli świece i kwiaty na grobach byłych uczestników. Spacer po starym cmentarzu i rozmowy wspomnienia.

- 6.11.2024r.- przyjazd Teatru Bigiel z przedstawieniem pt. „Szelmostwa Lisa Wasilisa”, Seniorzy obejrzeli występ, który opowiadał o dzisiejszym świecie, jak przebiegłość, oszustwa i kłamstwa pozwalają osiągnąć władzę, bajka muzyczna na podstawie tekstu Jana Brzechwy,

- 11.11.2024r. – 106 rocznica odzyskania przez Polskę Niepodległości- Udział Seniorów we Mszy świętej w kościele w Białaczowie, składanie znicza pod Pomnikiem, uroczystości na placu Miejskim- śpiewanie pieśni patriotycznych.

- 14.11.2024 r.- Światowy Dzień Seniora- pogadanka kiedy i kto wprowadził ten dzień do kalendarza, co może oznaczać dla osób starszych i co oferują instytucje z okazji tego święta Seniorom. W tym dniu Seniorów odwiedziła również Pani Wioletta Kobylarz- kosmolog, która nieodpłatnie przygotowała domowe spa. Seniorzy mogli skorzystać z peelingu rąk i masażu, maseczek na twarz i pod oczy. Odwiedziła nas również Pani Burmistrz Barbara Goworek.
- 20.11.2024 r.- Udział Seniorów w Przeglądzie Twórczości patriotycznej pt. „Świadek Dziejów” w Regionalnym Centrum Kultury w Drzewicy. Seniorzy zaprezentowali występ słowno – muzyczny- pieśni patriotyczne, wiersz oraz wspomnienie Pana Czesława Biernackiego, który ma 92 i pamięta niektóre wydarzenia z tamtego wojennego okresu.
- 28.11.2024r.- Andrzejkowe świętowanie w placówce, opiekunowie przygotowali tradycyjne wróżby i opowiedzieli o historii tego wydarzenia, potańcówki i wspólne biesiadowanie.
- 06.12.2024r.- obchody Mikołajek w placówce, Mikołaj wraz z Panią Burmistrz wręczyli paczki świąteczne uczestnikom, były wspólne zdjęcia, rozmowy, wiersze i wspólny taniec.
- 11.12.2024 r.- Międzynarodowy dzień Tanga, w tym dniu poznaliśmy historię Tanga oraz nauczyliśmy się podstawowych kroków. W tym dniu gościem naszym był Pan Tomasz Miękus- instruktor i właściciel Szkoły Tańca TICO w Opocznie.

4. Usługi sportowo rekreacyjne dla 28 uczestników wycieczki piesze po okolicy, ćwiczenia na zewnętrznej siłowni, granie w ping ponga, wycieczki piesze do pobliskiego lasu, wycieczki piesze wokół zalewu w Miedznej Murowanej,

- codzienna poranna gimnastyka, zabiegi wykonywane przez fizjoterapeutę wg potrzeb i problemów zdrowotnych(wg wskazań lekarza lub dobierania wg własnego rozeznania zdrowotnego u pacjenta, ćwiczenia pod okiem specjalisty na zdrowy kręgosłup, gimnastyka lecznicza na piłkach i drabinkach, ciężarkach, kijkach,
- ćwiczenia przeprowadzane przez instruktora raz w tygodniu na Sali ćwiczeń z wykorzystaniem piłek, odważników, kijków, gum itp.,
- gimnastyka na świeżym powietrzu przy użyciu sprzętu,
- ćwiczenie podstaw Yogi, zumba pod okiem fizjoterapeuty,
- codzienne ćwiczenia oddechu podczas gimnastyki,
- treningi relaksacyjne,
- wyjazd do lasu i ćwiczenia wraz z fizjoterapeutą na świeżym powietrzu,

6. Usługi aktywizujące społecznie (w tym wolontariat międzypokoleniowy) dla 28 uczestników:

- 14.01.2024r.- kolędowanie z uczestnikami Domowy Kościół na niedzielnej mszy w Kościele w Białaczowie, spotkanie na poczęstunku.
- 26.01.2024r.- bal karnawałowy dla Seniorów z placówek Senior +i zaproszonych gości, pokaz mody z wykonanych ubrań z recyklingu, poczęstunek, zabawy,
- 20.02.2024r.- Inauguracja Ogólnopolskiej Karty Seniora w placówce z mieszkańcami gminy Białaczów, wręczenie Kart Seniora i otrzymanie certyfikatu „Gmina Przyjazna Seniorom”, prelekcja „Aktywność po 60”, bezpłatne badanie słuchu,
- 01.03.2024r.- warsztaty międzypokoleniowe z dziećmi ze Szkoły podstawowej w Białaczowie- wspólne wykonywanie Palm Wielkanocnych,
- 12.03.2024r.- spotkanie w ramach odzyskania praw miejskich gminy Białaczów i gminy Żarnów. Burmistrz Białaczowa, pani Telecka i Burmistrz Żarnowa zaprezentowali pokaz multimedialny na temat historii obu miast. Rys historyczny, zabytki, znani mieszkańcy, którzy zamieszkiwali na terenie gmin.
- 14.03.2024r.- udział w warsztatach wykonywania palm wielkanocnych w Szkole podstawowej w Skroninie, tworzenie kwiatów z bibuły, składanie palmy.

- 15.03.2024r.- udział Seniorów w Drodze Krzyżowej w Kościele w Białaczowie wspólnie z lokalną społecznością, uczestnicy placówki prowadzili rozważania poszczególnych stacji drogi krzyżowej.
- 22.03.2024r.- warsztaty wielkanocne w Regionalnym Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, prelekcja na temat metod wykonywania stroików z żywego podkładu, samodzielne wykonywanie stroików wielkanocnych z kwiatów i gałęzi.
- 27.03.2024r.- spotkanie wielkanocne z zaproszonymi gośćmi, poświęcenie pokarmu przez Proboszcza, wspólny poczęstunek, obdarowywanie gości własnoręcznie przygotowanymi ozdobami świątecznymi, wspólny posiłek i rozmowy.
- 04.04.2024r.- udział Seniorów w Konferencji profilaktycznej „Uzależnienia i zdrowie publiczne, jakość i rodzaj podejmowanych działań w Powiecie Opoczyńskim”, prelekcje zaproszonych gości, poczęstunek, rozmowy,
- 06.09.2024r.- udział w XI Międzynarodowych Senioraliach w Krakowie, udział we mszy świętej przemarsz przez miasto wszystkich delegacji seniorów do Parku Jordana, prelekcje, wręczenie certyfikatów dla gmin przyjaznych seniorom, występy artystów, spotkanie z Panią Ministrą Polityki Senioralnej. Spotkanie organizowane przez Stowarzyszenie MANKO.
- 13.09.2024r.- udział u Narodowym Czytaniu w Bibliotece Miejskiej w Białaczowie, wraz z mieszkańcami Seniorzy czytali wybrane fragmenty „Kordiana”.
- 19.09.2024r.- wyjazd do placówki Senior + w Przylęku na spotkanie integracyjno-warsztatowe, Seniorzy wykonywali wspólnie prace plastyczne, spacer po okolicy, biesiadowanie, rozmowy z zaproszonymi gośćmi, śpiewanie pieśni regionalnych.
- 25.10.2024 r.- Wyjazd do Częstochowy, udział we mszy świętej. Droga krzyżowa na wałach, spacer po Częstochowie.
- 13.11.2024r. – Światowy Dzień Życzliwości oraz Dzień Placka Ziemniaczanego- w tym dniu gościli w naszej placówce uczniowie klasy VIII szkoły podstawowej w Miedznej Drewnianej wraz z pedagogiem i psychologiem. Wszyscy uczestnicy wysłuchali prelekcji pana psychologa o życzliwości, która odgrywa bardzo ważną rolę w życiu codziennym. Seniorzy z młodzieżą wykonali plakaty jak rozumieją okazywanie życzliwości drugiej osobie oraz wspólnie w ramach warsztatów kulinarnych przygotowali pyszne placki i babkę ziemniaczaną.
- 26.11.2024r.- międzypokoleniowe warsztaty pieczenia pierniczków z dziećmi ze Szkoły Podstawowej z Miedznej Drewnianej, wykonywanie ozdób choinkowych.
- 29.11.2024r.- Udział w Senioraliach Opoczyńskich 2024, które po raz 9 odbyły się w Drzewicy. To miasto było gospodarzem i zapoczątkowało to wydarzenie- Drzewickie Centrum Wolontariatu „Ofiarna Dłoń”. Wydarzenie rozpoczęła msza święta w intencji Seniorów, a następnie goście udali się do Sali gdzie obejrzeli i wysłuchali pięknego wykonania pieśni i tańca historycznego tego regionu. Po poczęstunku nastąpiło biesiadowanie i wspólna integracja.
- 5.12.2024r.- Uczestnictwo w Forum Aktywności Senioralnej, które odbyło się w Warszawie na Stadionie Narodowym. Organizatorem było Ministerstwo do spraw Polityki Senioralnej na czele z Panią Ministrą Marzeną Okłą – Drewniowicz. Dla Uczestników spotkanie przygotowano prelekcje na temat bezpieczeństwa, zdrowia, diety. Można było skorzystać z bezpłatnego badania cukru i cholesterolu, odwiedzić stanowiska różnych instytucji. Forum było poświęcone sytuacji Osób starszych, programów na rzecz seniorów i przyszłym działaniom polityki senioralnej.
- 06.12.2024r.- w ramach corocznej współpracy dzieci i seniorów, Pani Kierownik DDP oraz Pani Dyrektor Szkoły w Miedznej Drewnianej po raz 4 odwiedziły w tym dniu chore dzieci ze szpitali w Opocznie i Końskich. Dzieciaki obdarowane zostały paczuszkami pierników, dekoracjami i długopisami świątecznymi. Dla Panów Ordynatorów wręczone zostały piękne białe Anioły wykonane przez Seniorki.
- 17.12.2024 – międzypokoleniowe spotkanie w placówce z młodzieżą ze szkoły podstawowej w Miedznej Drewnianej oraz Fundacją „Otwarty Krąg”. Spotkanie poświęcone grze „Otwarcie

być ze sobą” w ramach realizowanego przez fundację projektu „Pracownia Sztuki Wszech pokoleń”. Gra umożliwia grającym wyrażenia swoich emocji, refleksję nad swoim życiem. Podczas spotkania Pani z fundacji omówiła zasady gry i pomagała w czasie jej trwania. Dla spotkań międzypokoleniowych to bardzo pomocna gra by łatwiej otworzyć się na innych, zrozumieć ich i poznać drugą osobę wyrażając również swoje emocje za pośrednictwem dostępnych kart. Na zakończenie Fundacja przekazała naszej placówce egzemplarz gry by dalej było ona pomocą w terapii zajęciowej.

- 23.12.2024r.- Spotkanie wigilijne z zaproszonymi gośćmi, błogosławieństwo i poświęcenie opłatka przez księdza proboszcza, wspólne kolędowanie, krótkie wystąpienie Senierek by wprowadzić wszystkich w nastrój świąteczny, degustacja potraw przygotowanych w ramach warsztatów kulinarnych.

- 31.12.2024r.- Zabawa sylwestrowa w placówce, przygotowanie dekoracji i ozdób, zabawa, poczęstunek, odpalenie zimnych ogniów i życzenia od Pani Burmistrz.

7. Terapia zajęciowa dla 28 uczestników:

- wykonywanie w ramach prac różnych dekoracji, warsztaty kulinarne, treningi kulinarne- pieczenie faworków, ciast, porządkowe, społeczne.
- warsztaty muzyczne- śpiewanie piosenek, ćwiczenie nowego repertuaru
- rozwiązywanie krzyżówek, oglądanie telewizji, czytanie prasy,
- ludoterapia, socjoterapia, ruchoterapia, ergoterapia i wiele innych. Przygotowywanie upominków dla dzieci, malowanie obrazów po cyferkach, robienie ozdób Walentynkowych, robienie floweboxów z kwiatów,
- warsztaty cyfrowe dla Seniorów pod okiem opiekunów- obsługa komputerów i laptopów – podstawy. Przygotowywanie upominków dla dzieci, malowanie obrazów po cyferkach, robienie floweboxów z kwiatów, wykonywanie ozdób wielkanocnych z filcu, jajeczek na szydełku i innych ozdób, wykonywanie doniczek ozdobnych z butelek plastikowych i sznurka, dekorowanie stołów na spotkanie wielkanocne i wigilijne, ubieranie choinki,
- korzystanie z komputerów, tabletów, maszyny do szycia,
- wykonywanie kartek wielkanocnych i zaproszeń na spotkanie wielkanocne,
- wykonywanie ozdób ze styropianu i cekinów, makulatury,
- wysiewanie rzeżuchy, przesadzanie kwiatów,
- wykonywanie kwiatów z krepiny, kwiatów na szydełku, ozdób szydełkowych, szycie na maszynie fartuszków do kuchni, wykonywanie ubrań z recyklingu na występy, wykonywanie palm wielkanocnych,
- wykonywanie obrazów na płótnie- mozaika diamentowa, obrazy metodą kuleczkową, mozaika diamentowa,
- oprawianie obrazów w ramki,
- sadzenie kwiatów przed placówką w ramach hortiterapii,
- warsztaty kulinarne- pieczenie ciast i słodkości, przygotowywanie posiłków, przygotowywanie pierogów z sezonowych produktów, parzenie herbaty rozgrzewającej z imbirem, sokiem malinowym i pomarańczą, sezonowe zupy, przygotowywanie soków owocowych, swojego zakwasu, przetworów z jabłek, które będą używane do wypieków,
- terapia poprzez ćwiczenia pamięci, kart pracy z osobami, które mają problemy otępienne i problemy z pamięcią. Zajęcia z psychologiem, nauka piosenek, czytanie i rozwiązywanie kart z ćwiczeniami,
- terapia poprzez ruch, naukę oddechu i poprawę sprawności manualnych i ruchowych,
- zapoznanie się z regulaminem pracowni kuchennej, pracowni komputerowej, treningi społeczne, porządkowe w placówce.

Działalność Domu Dziennego Pobytu ma na celu wspieranie, aktywizowanie, zwiększenie aktywności Seniorów w życiu codziennym i społecznym. Jest to jedyna placówka wsparcia,

która swoje usługi planuje wspólnie z uczestnikami. Oferowane zajęcia, wyjazdy dostosowane są do możliwości każdej korzystającej osoby.